

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
06:45 - 07:30	<i>Spinning</i>		<i>Spinning</i>			
07:00 - 07:45					<i>Local</i>	
07:00 - 08:00		Muay Thai		Muay Thai		
07:40 - 08:25	<i>Fitdance</i>			<i>Fitdance</i>		
08:30 - 09:15		<i>Alongamento</i>		<i>Alongamento</i>		
08:30 - 09:30	<i>Yoga</i>		<i>Yoga</i>			
09:00 - 09:45						<i>Fitdance</i>
09:00 - 10:00						Muay Thai Kids
09:15 - 10:00		<i>Ritmos</i>		<i>Ritmos</i>		
10:00 - 11:00						Muay Thai
11:00 - 12:00						<i>Yoga</i>
16:00 - 17:00	<i>Yoga</i>					
17:00 - 18:00		Kick Boxing Kids		Kick Boxing Kids		
17:10 - 17:55	<i>Mat Pilates</i>		<i>Mat Pilates</i>			
17:15 - 18:00		<i>Local</i>		<i>Local</i>	<i>Step</i>	
17:15 - 18:00					<i>Spinning</i>	
17:55 - 18:40	<i>Jump</i>		<i>Jump</i>			
18:00 - 18:45	<i>Spinning</i>		<i>Spinning</i>			
18:10 - 18:55					<i>Ritmos</i>	
18:00 - 19:00		MMA			MMA	
18:15 - 19:00		<i>Fitdance</i>		<i>Fitdance</i>		
19:00 - 19:45	<i>FitDance Kids</i>		<i>FitDance Kids</i>			
19:00 - 20:00	Capoeira	<i>Muay Thai (iniciantes)</i>	Capoeira	<i>Muay Thai (iniciantes)</i>	Capoeira	
19:10 - 20:10		<i>Yoga</i>				
19:15 - 20:00		<i>Estação Funcional</i>	<i>Local</i>	<i>Estação Funcional</i>		
20:00 - 20:45	<i>Fitdance</i>					
20:00 - 21:00			<i>Yoga</i>		<i>Yoga</i>	

20:00 - 21:30		<i>Muay Thai (avançado)</i>		<i>Muay Thai (avançado)</i>		
20:30 - 22:00	<i>Jiu Jitsu</i>		<i>Jiu Jitsu</i>			