

AQUÁTICO - PISCINA I						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
06:15 - 07:00	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
07:00 - 08:00	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
08:00 - 08:45	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
08:30 - 09:15						Natação Infantil
09:15 - 10:00	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil
10:00 - 10:45	Nat. Adul/ Infantil	Hidro	Nat. Adul/ Infantil	Hidro	Natação Adulto	Natação Infantil
10:45 - 11:30	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Infantil
11:30 - 12:15	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Nat. Adulto
12:15 - 13:00	NATAÇÃO LIVRE		NATAÇÃO LIVRE		NATAÇÃO LIVRE	Natação Adulto
13:00 - 13:45						Natação Adulto
14:15 - 15:00	Hidro		Hidro			
15:15 - 16:00	Nat. Adol/adulto	Natação Adulto	Nat. Adol/adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
16:00 - 16:45	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	
16:45 - 17:30	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	
17:30 - 18:15	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Nat. Adulto	
18:15 - 19:00	Nat. Adol /Adulto	Natação Infantil	Nat. Adol /Adulto	Natação Infantil	Natação Adulto	
19:00 - 19:45	Natação Adulto	Hidro	Natação Adulto	Hidro	Natação Adulto	
20:00 - 20:45	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
20:45 - 21:30	Natação Aduto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
AQUÁTICO - PISCINA II						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:00 - 08:30						Natação Bêbe

08:30 - 09:15						Natação (3/6)
09:15 - 10:00	Natação (3/6)	Natação (3/6)	Natação (3/6)	Natação (3/6)		Natação (3/6)
10:00 - 10:45	Natação (3/6)	Natação (3/6)	Natação (3/6)	Natação (3/6)		Natação (3/6)
10:45 - 11:15	Natação Bêbe		Natação Bêbe			Natação Bêbe
11:15 - 12:00						Natação (5/6)
12:00 - 12:30						Natação Bêbe
15:30 - 16:00		Natação Bebê		Natação Bebê		
16:00 - 16:45	Natação (3/6)	Natação (3/6)	Natação (3/6)	Natação (3/6)	Natação (3/6)	
16:45 - 17:30	Natação (3/6)	Natação (3/6)	Natação (3/6)	Natação (3/6)	Natação (3/6)	
17:30 - 18:15	Natação (3/6)	Natação (3/6)	Natação (3/6)	Natação (3/6)		
18:15 - 18:45		Natação Bebê		Natação Bebê		
18:15 - 19:00	Natação (3/6)		Natação (3/6)			
19:00 - 19:30		Natação Bebê		Natação Bebê		
19:00 - 19:45	Natação (3/6)		Natação (3/6)			
19:45 - 20:30	Natação (5/6)		Natação (5/6)			