

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			SALA 1			
07:00 - 07:45		<i>Spinning</i>				
16:30 - 17:15	<i>Spinning</i>		<i>Spinning</i>			
19:00 - 19:45	<i>Spinning</i>		<i>Spinning</i>			
19:50 - 20:35	<i>Spinning</i>		<i>Spinning</i>			
			SALA 2			
07:00 - 07:45				<i>Jump Mix</i>		
07:45 - 08:30		<i>Mat Pilates</i>		<i>Alongamento</i>		
08:30 - 09:00		<i>Fitdance</i>		<i>Fitdance</i>		
08:30 - 09:15	<i>Fitdance</i>		<i>Fitdance</i>		<i>Fitdance</i>	
09:15 - 10:00	<i>Ballet Kids</i>		<i>Ballet Kids</i>			<i>Ballet Kids (acima de 8 anos)</i>
10:00 - 10:45						<i>Ballet Kids (3 a 7 anos)</i>
14:45 - 15:30		<i>Mat Pilates</i>		<i>Mat Pilates</i>		
15:15 - 16:00	<i>Alongamento</i>		<i>Alongamento</i>			
15:30 - 16:30		<i>Fitdance</i>		<i>Fitdance</i>		
15:45 - 16:30	<i>Ballet Kids</i>		<i>Ballet Kids</i>			
18:30 - 19:15	<i>Alongamento</i>		<i>Alongamento</i>		<i>Alongamento</i>	
19:00 - 20:00		<i>Fitdance</i>		<i>Fitdance</i>		
20:00 - 20:45		<i>Ballet Body</i>		<i>Ballet Body</i>		
20:30 - 22:00	<i>Dança de Salão</i>					
21:00 - 22:00				<i>Dança de Salão</i>		
			SALA 3			
09:00 - 09:45		<i>Judo Kids (7 a 12 anos)</i>		<i>Judo Kids (7 a 12 anos)</i>		
10:00 - 10:45		<i>Judo Kids (4 a 6 anos)</i>		<i>Judo Kids (4 a 6 anos)</i>		
10:00 - 11:00	<i>Muay Thai</i>		<i>Muay Thai</i>		<i>Muay Thai</i>	
16:30 - 17:15	<i>Judo Kids (7 a 12 anos)</i>		<i>Judo Kids (7 a 12 anos)</i>			
17:15 - 18:00	<i>Judo Kids (4 a 6 anos)</i>		<i>Judo Kids (4 a 6 anos)</i>			

19:00 - 20:00	<i>Muay Thai</i>		<i>Muay Thai</i>			
20:00 - 21:00	<i>Muay Thai</i>		<i>Muay Thai</i>			
20:00 - 21:30		<i>Muay Thai</i>				

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
06:15 - 07:00	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	
07:00 - 07:45	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	
07:45 - 08:30	HIDRO	Nat Adulto	HIDRO	Nat Adulto	HIDRO	
07:15 - 08:00						HIDRO
08:00 - 08:45						Nat Infantil (TB)
08:30 - 09:15	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	
09:00 - 09:30						Natação Bebê
09:15 - 10:00	Nat Infantil	Nat Infantil	Nat Infantil	Nat Infantil	Nat Infantil	
09:30 - 10:15						Nat Infantil (TB)
10:00 - 10:45	Nat Adulto	Nat Infantil	Nat Adulto	Nat Infantil	Nat Adulto	
10:15 - 11:00						Nat Infantil
10:45 - 11:30	HIDRO	Nat Adulto	HIDRO	Nat Adulto	HIDRO	
11:00 - 11:45						Nat Infantil
11:30 - 12:15	Nat Adulto	HIDRO	Nat Adulto	HIDRO	Nat Adulto	
11:45 - 12:30						Nat Infantil
13:00 - 13:45	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	
13:45 - 14:30	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	
14:30 - 15:15	Nat Infantil	Nat Adulto	Nat Infantil	Nat Adulto	Nat Infantil	
15:15 - 16:00	Nat Infantil	Nat Adol.	Nat Infantil	Nat Adol.	Nat Infantil	
16:00 - 16:45	Nat Adulto	Nat Infantil	Nat Adulto	Nat Infantil	Nat Adulto	
16:45 - 17:30	HIDRO	Nat Infantil	HIDRO	Nat Infantil	Nat Adulto	
17:30 - 18:15	Nat Adulto	Nat Infantil	Nat Adulto	Nat Infantil	Nat Adulto	
18:15 - 19:00	Nat Adulto	HIDRO	Nat Adulto	HIDRO	Nat Adulto	
19:00 - 19:45	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	
19:45 - 20:30	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	
20:30 - 21:15	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	Nat Adulto	

21:15 - 22:00	<i>Nat Adulto</i>	<i>Nat Adulto</i>	<i>Nat Adulto</i>	<i>Nat Adulto</i>	<i>Nat Adulto</i>	
----------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--